



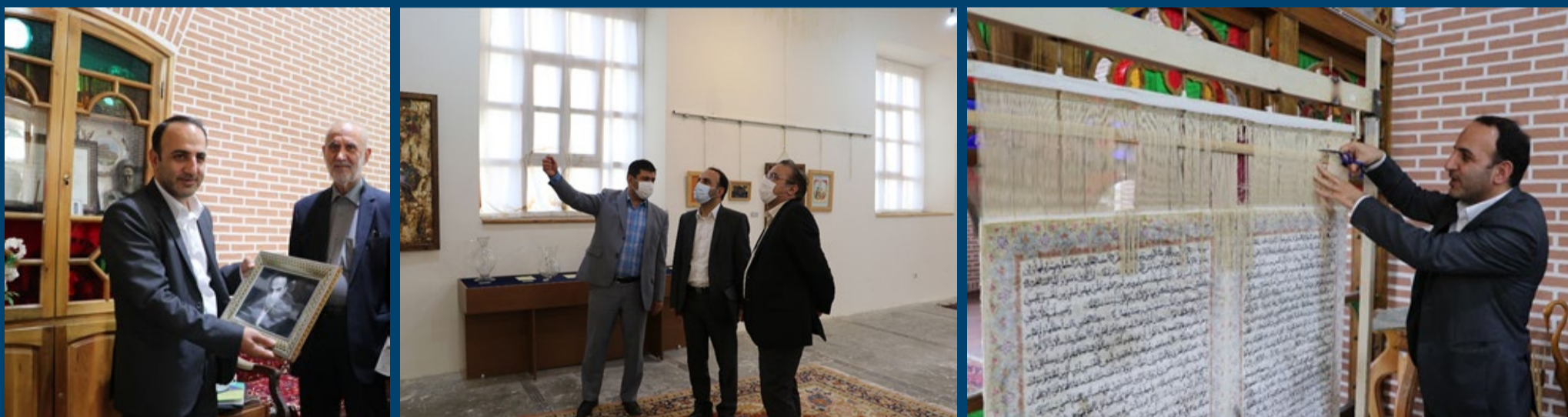
# ویژه نامه هنر

نشریه روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه هنر اسلامیه تبریز  
شماره یازدهم | اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۱

در اولین روز اردیبهشت ماه به مناسبت روز جهانی بناهای تاریخی، کارگاه اسکیس معماری توسط دانشکده معماری و شهرسازی و معاونت میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی و صنایع دستی و گردشگری استان آذربایجان شرقی در محوطه مسجد کبود برگزار گردید.



بازدید دکتر عبدالحسین کلانتری - معاون فرهنگی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری از دانشگاه و شرکت در آیین متبرک برش فرش عشق



## آئین تجلیل از مقام شامخ معلم پیشکسوت دانشگاه

دوازدهم اردیبهشت ماه، نماینده کانون های دانشجویان دانشگاه به همراه دانشجویان فرهیخته با اهدای گل و اثر هنری تابلوی تمثال جناب آقای دکتر کی نژاد از زحمات ۵۵ ساله ریاست محترم دانشگاه در آستانه روز معلم، تجلیل بعمل آوردند.



## نشست صمیمی دانشجویان دختر ورودی جدید با ریاست محترم دانشگاه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۱



## نمایشگاه آثار هنری اساتید دانشگاه دوزجه ترکیه و هنر اسلامی تبریز

نمایشگاه هنری استادان دانشگاه دوزجه ترکیه و دانشگاه هنر اسلامی تبریز، از ۲۰ الی ۲۷ اردیبهشت ماه سال جاری در محل دایمی دانشگاه هنر اسلامی تبریز برگزار گردید.



## کاروان دوچرخه سواری دانشجویان دانشگاه هنر اسلامی تبریز جهت حضور در حرم مطهر حضرت امام خمینی (ره) تشکیل می گردد.

کاروان دوچرخه سواری میثاق با آرمانهای امام راحل همه ساله از ۹ خرداد لغایت ۱۵ خرداد ماه جهت حضور در مرقد مطهر حضرت امام خمینی (ره) به تهران اعزام شده و در طول مسیر با حضور در مزار شهدای گمنام جهت تجدیدبیت با آرمان های امام و رهبری پا به رکاب می شدند. این کاروان به علت مصادف بودن با ماه مبارک رمضان و شیوع بیماری کرونا ۴ سال اجرا نگردید. ولی در سال ۱۴۰۱ با تاکید ریاست محترم دانشگاه بر لزوم حفظ ارزشهای فرهنگی و ورزشی و به همت مدیریت تربیت بدنی دانشگاه تصمیم برآن شد تا کاروان دوچرخه سواری همچون سنوات قبلی در زمان مذکور بصورت رکابزنی از تبریز تا تهران (مسافت ۶۵۰ کیلومتر) اعزام شوند. عضوگیری و تمرینات این کاروان از ۲۶ فروردین ماه شروع شده و علاقمندان می توانند با مراجعه به دفتر کارشناسان تربیت بدنی در این برنامه فرهنگی، ورزشی ثبت نام نمایند.

کاروان دوچرخه سواری اعزامی  
به حرم مطهر  
حضرت امام خمینی (ره)

از ۹ خرداد تا ۱۵ خرداد  
از تبریز تا تهران (مسافت ۶۵۰ کیلومتر)

آقای دکتر فیاضی  
۰۹۱۲۲-۵-۶۲۵  
آقای صابر هوشیار  
۰۹۱۲۹-۹۱۵۸۲

جهت کسب اطلاعات بیشتر  
تربیت بدنی دانشگاه از علاقه  
مندان با حضور در کاروان  
دوچرخه سواری اعزامی با  
حضور حضرت امام  
خمینی (ره) دعوت می نماید.

# تیم دومیدانی دانشجویان پسر دانشگاه هنر اسلامی تبریز با کسب ۷ مدال و مقام سوم تیمی در رقابت های قهرمانی دانشگاه های منطقه ۳ کشور به کار خود پایان داد.

اعضای تیم منتخب دانشگاه هنر اسلامی تبریز و رتبه های کسب شده:



سمت	نام و نام خانوادگی	رشته / ورودی	مدال های کسب شده
ورزشکار	مهدی محمدی	معماری / ۹۸	مقام سوم تیمی / برنز ۸۰۰ متر
ورزشکار	محمد جواد علی اولی	ارتباط تصویری / ۱۴۰۰	مقام سوم تیمی
ورزشکار	علی عبدالمهدی	شهرسازی / ۹۸	مقام سوم تیمی / برنز پرتاب دیسک / برنز پرتاب وزنه
ورزشکار	سالار ضیا نورانی	معماری / ۹۷	مقام سوم تیمی / نقره پرتاب دیسک / برنز پرتاب نیزه
ورزشکار	رامین قنبری	معماری / ۱۴۰۰	مقام سوم تیمی / برنز پرتاب وزنه
ورزشکار	امیرعلی اکبری	فرش / ۹۷	مقام سوم تیمی / برنز پرش طول
مربی	دکتر مهدی فراموشی		
سرپرست	دکتر کاظم قبادی		

## بانوان بدمینتون باز دانشگاه هنر اسلامی تبریز مقام دوم رقابت های قهرمانی دانشگاه های منطقه ۳ کشور را کسب کرد.

مسابقات بدمینتون دانشجویان دختر دانشگاه های منطقه ۳ کشور به میزبانی دانشگاه زنجان برگزار گردید. تیم منتخب دانشگاه هنر اسلامی تبریز با ترکیب کامل در این رقابت ها حضور یافت و توانست دو مدال طلا و برنز انفرادی و کاپ دوم تیمی را کسب نماید. **اعضای تیم خانم ها:** سیده نیکتا نهضت / حدیث احمدی / هانا دارایی / زهرا رعنائی **مربی تیم:** خانم حدیث احمدی | **سرپرست تیم:** خانم زهرا علی پور



## معرفی اساتید | حجت الاسلام دکتر سیدجلال موسوی شریانی

سیدجلال موسوی شریانی متولد سی ام شهریور سال ۱۳۵۳ در تبریز و در خانواده ای مذهبی و از سادات صحیح النسب موسوی شریانی می باشد. وی در سال ۱۳۷۴ وارد حوزه علمیه تبریز شد و دروس مقدماتی و اصول فقه و لمعتین را در حوزه علمیه تبریز به پایان برد و جهت تکمیل علوم حوزوی در سال ۱۳۷۸ ادامه تحصیل علوم حوزوی را در مدرسه داراشفا قم شروع نمود. رسائل، مکاسب، کفایتین، منطق، فلسفه، تفسیر، درایه، نهج البلاغه و اخلاق را در نزد اساتید بنام حوزه علمیه قم از جمله حضرات آیات اشتهاردی، سیدعباس کاشانی، جوادی عاملی، مرحوم مصباح یزدی، موسوی تهرانی، سیداحمد خاتمی، حسینی بوشهری آموخت و وارد دروس خارج فقه و اصول شد و چند سال از محضر درس خارج حضرات آیات میرزا جواد تبریزی، شیخ ناصر مکارم شیرازی و شیخ جعفر سبحانی کسب فیض نمود و تحصیلات دانشگاهی را در هر سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا در رشته علوم سیاسی به پایان برد که پایان نامه کارشناسی ارشد ایشان با عنوان «آیین مملکت داری در اندیشه علمای شیعی» و رساله دکترا نیز با عنوان «کارآمدی نظام سیاسی ولایت فقیه با تاکید بر جمهوری اسلامی ایران» می باشد.



در زمینه مطالعاتی وی می توان از تطبیق اندیشه سیاسی آیت الله شهید سیدمحمدباقر صدر و علامه نایینی، شاخصه های کارآمدی در نصوص اسلامی، بررسی راهکارهای پیشگیری از تضعیف قدرت نرم رهبری انقلاب اسلامی با تکیه بر آموزه های قرآنی، بررسی مقایسه ای اندیشه سیاسی میرزای نایینی و امام خمینی، بررسی

معناشناختی «ارتجاع» در اندیشه امام خمینی و مقام معظم رهبری و چندین مقاله علمی و پژوهشی که در مجلات معتبر به چاپ رسیده است؛ نام برد. از تالیفات ایشان چالش های معرفت شناختی فقه سیاسی شیعه، منشور هنر و هنرمند، دستکش مخملی روی پنجه چدنی، ندای امام و رهبری، آذربایجان در کلام امام و رهبری می باشد.

وی هم اکنون استادیار دانشگاه هنر اسلامی تبریز بوده و تدریس در حوزه از سال سوم طلبگی، تدریس در دانشگاه تبریز و دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، برپایی کارگاه های علمی و نقد نظر، کرسی های آزاداندیشی در دانشگاه های استان و کارگاه های ضمن خدمت برای معلمان و فرماندهان نیروی انتظامی و کارگاه سیاسی برای بسیج مساجد استان در کارنامه ایشان می درخشد. اخذ رتبه اول بعنوان معاون نمونه کشوری دانشگاه های وزارت علوم و قرائت شعر در وصف مقام معظم رهبری در محضر معظم له و تفقد ایشان و اعطای انگشتر بعنوان صله، ماموریت در تاسیس حوزه علمیه سفیران هدایت تبریز از طرف مدیر وقت حوزه علمیه قم و نماینده وقت ولی فقیه در استان از افتخارات ایشان به شمار می آید.

از سوابق اجرایی ایشان می توان به معاون نهاد رهبری دانشگاه تبریز و دانشگاه هنر اسلامی تبریز، معاون فرهنگی اجتماعی دانشگاه هنر اسلامی تبریز، مسئول نهاد رهبری دانشگاه هنر اسلامی تبریز، عضو جامعه روحانیت مبارز تبریز، دبیر سابق جمعیت پیشرفت و عدالت ایران اسلامی استان، رییس ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری در استان، نماینده وزیر علوم در تشکل های دانشجویی، دبیر شورای اسلامی شدن دانشگاه هنر اسلامی تبریز، تحلیلگر حوزه بین الملل برنامه های مسائل سیاسی صدا و سیما و کاندیدای یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی اشاره داشت. در زمینه تبلیغ نیز به سوابق ارزشمند چون مبلغ سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی جهت اعزام به خارج از کشور، بیش از ده سفر به ترکیه و تبلیغ در شهرهای آنکارا، استانبول، ایغددر، تزلجا و کشورهای اروپایی از جمله سوئد، دانمارک و کشورهای نظیر روسیه، مالزی، قرقیزستان، تاتارستان، ارمنستان و نیز تبلیغ در داخل کشور حرم مطهر رضوی، تهران، تبریز و روستاهای دور افتاده اشاره نمود.

## مطالب مفید

پشت میز نشینی و کار با رایانه یکی از بزرگ ترین آفت های تناسب اندام و درد در مفاصل است. صرف ساعت ها وقت روی صندلی محل کار نه تنها باعث افزایش چربی در ناحیه شکم و پهلو می شود، بلکه درد های مختلفی را در گردن، شانه، پشت، کتف و گاهی دست ها ایجاد می کند. برای پیشگیری از بروز چنین مشکلاتی، کارمندان باید به فعالیت های جسمانی که منجر به تقویت عضلات و استحکام مفاصل می شود، اهمیت قائل باشند و ورزش و تمرینات روزانه را برای خود جزء مهم ترین اقدامات و برنامه های روزانه قلمداد کنند. اگر آنقدر سرتان شلوغ است که برای ورزش روزانه فرصت ندارید، بهتر است این حرکات ورزشی مفید برای کارمندان را حداقل یک روز در میان در سالن ورزشی دانشگاه (روزهای زوج از ساعت ۱۵/۳۰ تا ساعت ۱۷/۱۵) انجام دهید تا در آینده دچار اسپاسم و درد های طاقت فرسای زندگی کارمندی نشوید. اما اگر برای انجام تمرینات جداگانه هم وقت و فرصت و یا شرایط انجام ندارید، حداقل باید به ازای هر دو ساعت کار پشت میز، حداقل یک ربع از سر جای خود بلند شوید، چند حرکت ورزشی سبک انجام دهید و خستگی عضلات و مفاصل را با کمی راه رفتن در محل کار و یا بالا و پایین رفتن از پله ها بیرون کنید. ورزش برای کارمندان در محل کار، در دسترس ترین و ساده ترین راه برای حفظ سلامتی و ساختار قامتی شما است. در طول روز هنگام کار می توانید حرکات ورزشی مفید زیر را به راحتی در محل کار انجام دهید. چند نمونه از این تمرینات و حرکات کششی را خدمت همکاران محترم معرفی می کنیم.



(ان شالله در شماره های بعدی نشریه برخی دیگر از حرکات را معرفی خواهیم نمود)

## چهار رفتاری که ممکن است ناشی از اضطراب پنهان انجام دهیم:

۱. به تاخیر انداختن خواندن پیام های دریافتی:

خیلی وقت ها به بهانه مشغولیت زیاد، پیام های دریافتی خود را دیر چک می کنیم که این می تواند ناشی از اضطرابی باشد که از آن آگاه نیستیم.

۲. غرق شدن در کار و درس:

بیشتر اوقات برای نادیده گرفتن اضطراب خود ناخودآگاه غرق در کار یا درس خواندن می شویم که این یک روش موقت برای روبه رو نشدن با اضطراب است.

۳. به آسانی حواسمان پرت می شود و فراموشی می کنیم درگیر چه فعالیتی بودیم: اضطراب باعث می شود درگیر افکار زیادی بشویم و به زمان و مکان کنونی خود نتوانیم توجه کنیم.

۴. احساس خستگی تکرار شونده:

گاهی خستگی مزمنی را تجربه می کنیم که منشاء آن را نمی دانیم و خستگی با حجم فعالیت های ما هماهنگی ندارد؛ این خستگی می تواند به اضطراب پنهان مربوط باشد. اینکه بتوانیم اضطراب پنهان را به سطوح بالاتری از آگاهی خود بیاوریم و به مرور یاد بگیریم با اضطراب خود چگونه ارتباط برقرار کنیم، بسیار مهم است.



جلسات هفتگی قرآن کریم مطابق قبل، به استادی جناب آقای شاهدینی از سر گرفته شد. از تمامی همکاران دعوت می شود در این جلسه نورانی و معنوی شرکت نموده و از فیوضات قرآن بهرمنند گردند.

منتظر انتقادات و پیشنهادات سازنده شما همکاران عزیز هستیم.

اهتمام و نظارت: دکتر فرهاد آخوندی | دبیر اجرایی: دکتر مسعود موذنی  
طراح گرافیک: حامد بهتاش | همکار نشریه: روح الله تقی زاده

باما در ارتباط باشید

تلفن: ۰۴۱۳۵۴۱۲۱۳۵ | ۰۴۱۳۵۴۰۸۰۹۷

وبسایت: [www.tabriziau.ac.ir](http://www.tabriziau.ac.ir)

سروش: [@tabriziau.ac.ir](https://www.instagram.com/tabriziau.ac.ir)

اینستاگرام: [@tabriziau.ac.ir](https://www.instagram.com/tabriziau.ac.ir)